

BODY TELLER II

ime i prezime	starost	visina	spol	datum analize
irena	32	170	Female	2012-1-21 17:17

	izmjerena vrijednost	normalni iznos	težina	donja granica težine
sadržaj vode (l)	23.6	20.6--25.1	72.8	52.8
sadržaj vode (l)	15	10.3--12.5		
proteini (kg)	10.5	8.30--10.1		
neorganske soli(kg)	3.72	2.85--3.5		
masno tkivo (kg)	20	12.1--19.3		

DODATNI PODACI	izmjereno	normalni iznos
stupanj pretilosti	119%	90 - 110
BCMI	25.5kg	27.5-33.5
body cell mass index		
BMC	3.28kg	2.35-2.88
mineralni sadržaj kostiju		
BMR	1436kcal	1458-1701
bazalni metabolizam		

ANALIZA STANJA PRETILOSTI

	premao	normalno	previše	normalni iznos
index tjelesne mase (kg/m)	0 10 15 18.5 22 25 30 35 40 45 50 55	25.2	18.5--25.0	
postotak tjelesnih masnoća (%)	0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55	27.5	18 -- 28	
struk - bokovi odnos (%)	0 0.60 0.65 0.70 0.75 0.80 0.85 0.90 0.95 1.00 1.05 1.10	0.79	0.69 -- 0.80	
postotak vode (%)	0 16.6 33.3 50.0 56.5 62.1 68.4 74.7 81.0 87.3 93.6 99.9	53	50 -- 62.0	

KONTROLA TEŽINE

ciljana težina

60.7

težina (povećati / smanjiti)

-12.1

masnoće (povećati / smanjiti)

-12.2

mišićna masa (povećati / smanjiti)

+0.1

ANALIZA MIŠIĆI / MASNOĆA

	premao	normalno	previše	normalni iznos
težina (kg)	0 55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205	72.8	51.5--69.8	
mišićna masa (kg)	0 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170	28.5	23.2--28.3	
tjelesna masnoća (kg)	0 40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 260 280 300 320	20	12.1--19.3	

RASPORED MASNOĆA

desna ruka 0.98kg

lijeva ruka 1.02kg

trup 12kg

desna noga 3.28kg

lijeva noga 2.72kg

	premao	normalno	previše
desna ruka	0 40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 260 280 300 320	2.21kg	86.6%
lijeva ruka	0 40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 260 280 300 320	2.14kg	83.9%
trup	0 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190 200 210	20.5kg	74.5%
desna noga	0 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190 200 210	5.62kg	72.1%
lijeva noga	0 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190 200 210	5kg	87.1%

PREHRAMBENE PROCJENE

proteini	☒ normalno	☐ premalo
neorganske soli	☒ normalno	☐ premalo
tjelesne masnoće	☐ premalo	☐ normalno ☒ prekomjerno

OCJENA TEŽINE

težina	☐ ispod	☐ normalno	☒ prekomjerno
mišićna masa	☐ ispod	☐ normalno	☒ prekomjerno

OCJENA PRETILOSTI

index tjelesne mase	☐ ispod	☐ normalno	☒ prekomjerno
tjelesne masnoće	☐ ispod	☒ normalno	☐ prekomjerno ☐ ekstremno debelo
struk - bokovi	☐ ispod	☒ normalno	☐ prekomjerno

BIOELEKTRIČNA IMPEDANCIJA

Z	desna ruka	lijeva ruka	trbuh	desna noga	lijeva noga
5 KHz	531	554	40.1	403	438
50 KHz	444	459	35.1	332	275
100 KHz	410	422	32.5	329	260
250 KHz	355	371	26.9	246	299
500 KHz	315	325	24.3	264	228

Fitness procjena

63